

**NOUS SOMMES
TOUS DIFFÉRENTS.
100 PORTRAITS POUR
CHANGER DE REGARD
SUR L'AUTISME.**

« Il n'y a rien qui doive être craint dans la vie,
il y a seulement quelque chose à comprendre »

Marie Curie



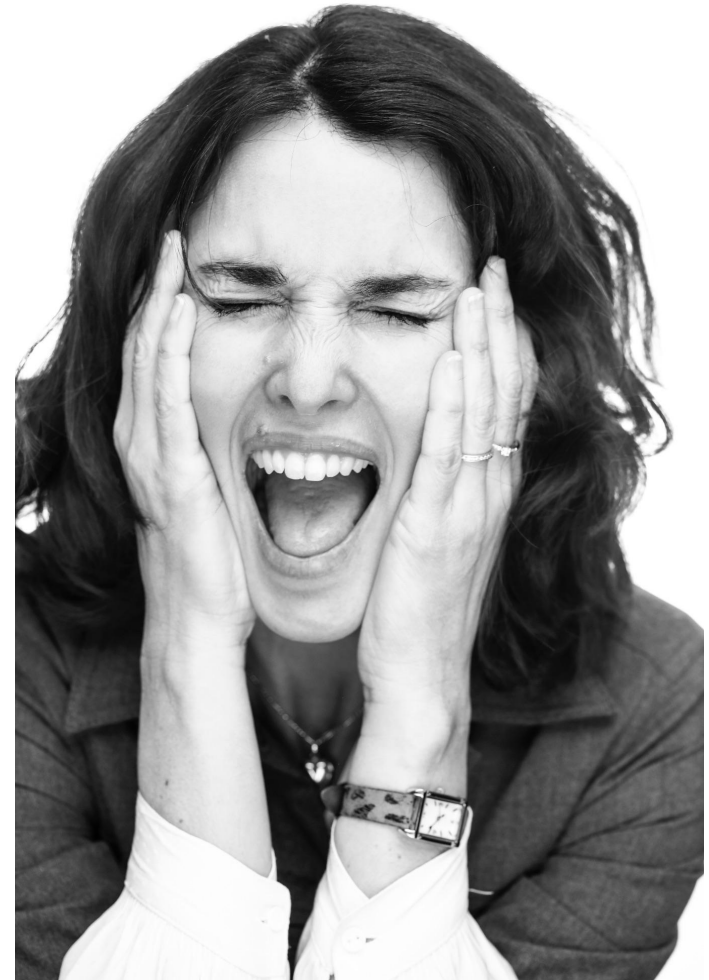


UN PAS VERS LA VIE

Autisme

L'association UN PAS VERS LA VIE a été créée en 2008 par Églantine Éméyé, journaliste-animatrice TV et mère d'un enfant autiste, pour répondre aux demandes des familles avec enfant autiste. Elle s'est donnée comme missions la création d'établissements adaptés avec des partenaires (3 espaces pédagogiques créés en Ile de France et 1 maison de répit dans le Var), la mise en relation des parents avec des spécialistes, la médiatisation des problématiques et la création de supports d'accompagnement (livres, exposition et documentaires).

Elle œuvre pour les enfants souffrant de troubles d'autisme sévères et rejetés des établissements scolaires ordinaires, en leur offrant des structures spécialisées accueillantes.



UN EXPOSITION POUR COMBATTRE LES IDÉES REÇUES

La perception souvent partielle de l'autisme tend à créer de la distance entre les individus.

Méconnu, l'autisme est associé à des notions négatives telles que l'agressivité, le repli sur soi, l'hermétisme à toute émotion.

Ces visages souriants, expressifs au sein de l'exposition sont autant de manières de recréer du lien et de prouver que l'autisme n'est pas déshumanisé, que les personnes autistes vibrent, ressentent, rient, pleurent, jouent, et méritent qu'on les regarde, qu'on s'intéresse à elles, qu'on les considère.

L'exposition met également en lumière l'entourage touché par le trouble de l'autisme qui joue un rôle essentiel au quotidien et doit composer avec toutes les difficultés inhérentes au handicap de leur proche.

POUR APPRENDRE ET MIEUX COMPRENDRE

L'exposition « Nous sommes tous différents. 100 portraits pour changer de regard sur l'autisme » permet aussi de **transmettre des informations, des données, des verbatim** qui développent les connaissances du grand public sur l'autisme pour mieux l'appréhender.

Parce que l'autisme est plus présent qu'on ne le croit.

Parce qu'il est plus complexe qu'on ne le suppose.

Parce qu'il peut toucher chacun de nous.



L'association met à votre disposition:

- UNE AFFICHE
- 15 TOTEMS VERBATIMS
- 3 TOTEMS INFORMATIFS

de 1m de large sur 2m de haut recto-verso
verticaux autoportants.

**Prix de la location (hors livraison): 1000
€/semaine***

**Une tarification privilégiée peut être allouée à
des organismes publics sous couvert d'un
paiement avant l'événement.*

**NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS.
100 PORTRAITS
POUR CHANGER DE REGARD SUR L'AUTISME.**

Exposition gratuite



TOTEMS VERBATIMS RECTO-VERSO

Tous droits réservés

1V



Ce n'est pas parce que j'ai l'air
Indifférent que je le suis.



Je n'ai pas besoin de compassion
mais de beaucoup d'attention.

2V



Je suis une autiste parmi
les autistes : on est tous différents.
Avec des besoins différents.

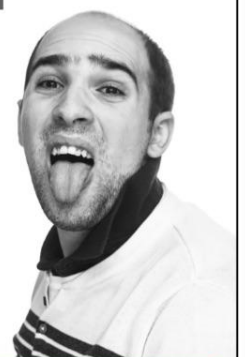


Les yeux de mon frère sont très
bavards alors que lui ne l'est pas.

3V



Je balance mon dos contre un mur
ou un matelas... Ça me calme quand
je suis stressé ou que je veux m'endormir.
Vous aviez bien un doudou vous...



Vous savez quoi ?
Nous ne sommes pas tous
des génies ! Mais vous non plus...

Contact: Sandrine COEUR-BIZOT - sandrine.upvv@gmail.com / 0663396000

4V



J'oublie le brouhaha ambiant en admirant le batttement d'ailes d'un papillon. C'est beau. Je ne le quitte pas des yeux. Jusqu'à ce qu'il s'envole. Puis les bruits me reviennent, et me font mal aux oreilles. Il est où mon beau papillon ?

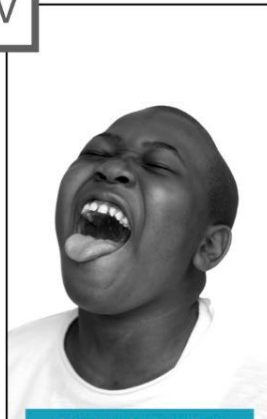


Être outiste c'est aussi pouvoir écouter 75 fois d'affilée la même chanson en plusieurs langues ou versions et à des vitesses différentes sans jamais s'en lasser.

5V



Mon frère, il parle pas comme nous, il parle avec le cœur.



Si c'est possible, pouvez-vous éviter de mélanger les aliments ? J'ai beaucoup de mal à comprendre le contenu dans mon assiette s'il n'y a pas de séparation entre eux et s'ils sont combinés.

6V



Mes pensées sautant de l'une à l'autre à toute vitesse. Je pense vite. Je me perds et puis j'oublie ce que j'étais en train de faire.



L'autisme avec retard mental, ce sont des années de travail pour un pas en avant. Et au moindre imprévu, on fait trois pas en arrière. Mais on ne lâche pas. On les aime nos petits.

7V



Je ne sais pas faire semblant.



Louis est outiste et ado. Et il m'épouie depuis 12 ans. Mais son rire, lui, a encore l'innocence de ses 6 ans. Vous savez, ce rire qui vient du cœur et qu'on n'entend que chez les tout petits. Mon fils c'est ça : un éclat de rire.

8V



Ma fierté ? Déjouer régulièrement les pronostics des médecins et m'en sortir finalement mieux que prévu !



Je ne parle pas, et j'agis souvent bizarrement... selon vos critères. Mais sinon, on a des tas de points communs : je ris. Je pleure, j'ai peur, j'aime...

9V



Vous avez déjà observé pendant des heures un reflet dans une vitre qui change de forme ou de couleur ? Moi oui. C'est passionnant.



Tout ça n'hésite pas à piquer les frites dans les assiettes d'inconnus au restaurant, l'assoir sous un parasol à la plage ou sur une serviette qui ne nous appartient pas. Et tout ça sans aucune gêne.



10V



J'adore porter une capuche ou une casquette. Dès que ma tête est recouverte, je me sens plus en sécurité...



Nos enfants n'aiment pas qu'on parle tous en même temps tout en bougeant. Il leur est difficile de décrypter nos messages. En tête à tête, ils comprennent bien mieux...

11V



Vous voulez changer quelque chose à mon quotidien ? Ok mais prévenez moi avant...



Ce n'est pas parce que je ne réagis pas que je ne vous comprends pas. Alors ne parlez pas de moi comme si je n'étais pas là s'il vous plaît.

12V

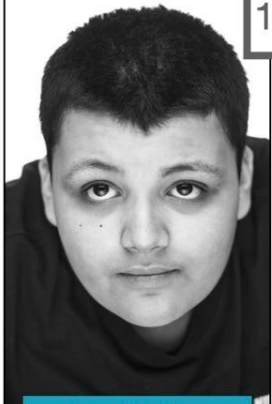


J'ai un truc qui bat. Parfois, au niveau de la palette. J'aime bien. Parfois je suis très concentré pour écouter. J'oublie tout le reste. Et je souris. Ça peut m'occuper un bon moment. Je ne m'ennuie jamais.



Il paraît qu'on aime mieux les gens drôles, de ne sais pas comment faire alors je récite des blagues que j'apprends par cœur. Mais ça ne marche pas très bien, pourtant je veux des amis moi aussi...

13V



Ca vous fait quoi à vous de ne pas être autiste ?



Avec mon fils, le second degré n'existe pas : le jour où, devant son insistance à récupérer son ordinateur je lui ai répliqué « tu peux toujours courir », il s'est mis à courir dans tout l'appartement.

14V



Je bats des mains ou je tourne sur moi-même parce que je suis heureux. Et alors ?



C'est rigolo les collins. J'aime bien. Être serré dans des bras chauds. Ça me fait rire. Mais seulement quand rien d'autre ne vient perturber mes sens et seulement quand je le veux moi.

15V



J'adore prendre un bain, m'immerger complètement les oreilles dans l'eau et ne plus rien entendre. Faire abstraction de tout ce qui est extérieur, m'isoler pour mieux me retrouver.



J'aime qu'on prenne le temps, je dois d'abord digérer toutes les informations qui m'entourent, ensuite seulement je suis prêt à écouter, mais pas avant.





TOTEMS INFORMATIFS

Tous droits réservés

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

4 000 enfants autistes naissent chaque année, soit 1 enfant sur 100.

Plus de 700 000 personnes sont atteintes d'un Trouble du Spectre de l'Autisme en France.

On parle d'autisme ou de Trouble du Spectre de l'Autisme - TSA. Car l'autisme peut se manifester de différentes façons et à des degrés très variés au sein des individus.

L'autisme n'est pas une maladie mais un trouble neurodéveloppemental qui perturbe le fonctionnement du cerveau, la perception du monde, les centres d'intérêt et le développement sensoriel par rapport à tous les autres : « les neurotypiques ».

? Sa cause exacte est encore inconnue, mais les gènes sont impliqués (héréditaires, monogéniques, épigénétiques, neurologiques...).

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

1T

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

Ce handicap ne se soigne pas avec des médicaments mais peut être pris en charge avec des méthodes comportementales adaptées.

L'autisme n'est pas contagieux. Les parents ne sont pas responsables de TSA.

+

+

On met une personne autiste toute sa vie avec une bonne prise en charge, beaucoup de bienveillance et de compréhension, au près d'activités à sa mesure. Cela demande toujours beaucoup d'efforts au quotidien.

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

Chez certains enfants atteints de TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme), des signes se manifestent au cours des premiers mois de vie.

3 ANS

En général, c'est avant l'âge de 3 ans que les parents remarquent une régression ou une différence significative par rapport aux autres enfants de même âge.

L'autisme peut se manifester de façon très différente d'une personne à une autre. En fonction de la gravité du TSA, les personnes autistes peuvent présenter des difficultés verbales, sociales, comportementales, ou sensorielles (plu ou moins importantes).

Certaines personnes autistes restent dépendantes toute leur vie, quand d'autres peuvent gagner progressivement en autonomie.

Chaque personne autiste est unique.

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

2T

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

Arrêtons avec les idées reçues !

Les personnes autistes n'ont pas d'émotion.

On ne peut pas les toucher.

Elles sont donc leur bulle.

Elles sont servantes comme Raulo ou Sheldon Cooper.

Elles ne s'intéressent pas au monde.

Elles ne peuvent ni s'intégrer ni travailler.

Les personnes atteintes de Trouble du Spectre de l'Autisme sont souvent concernées par :

- l'anxiété
- la dépression
- le trouble obsessionnel-compulsif (TOC)
- le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH)

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

Les personnes autistes présentent souvent des troubles associés :

- épilepsie
- troubles du sommeil
- problèmes digestifs
- réactions peu courantes à la douleur (insensibles ou sur-faibles)
- problèmes psychologiques. Ils font donc être également affectés au niveau affectif de production de l'énergie.

1/3 Un retard intellectuel est observé chez environ un tiers des personnes autistes.

Comment aider une famille concernée alors que vous n'y comprenez rien ?

Prenez le temps de parler, de préparer le terrain, d'encourager et de valider, médiateur, d'écouter sans motiver, sans faire par plaisir.

Faites un « DON DE TEMPS », c'est précieux et très généréux. Les familles concernées n'en ont plus.

N'attendez pas que vos proches vous le demandent, le demandez vous-même, présentez leur votre aide, ne vous contentez pas de la difficulté et attendez-vous.

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

3T

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS
CHANGÉONS DE REGARD SUR L'AUTISME

EST-CE QU'IL Y A UN AUTISME ?

LES SIGNES PRINCIPAUX

- Difficultés de communication
- Difficultés de relations sociales
- Intérêts restreints et répétitifs

LES CAUSES

- Génétiques
- Environnementales
- Neurologiques

LES EFFETS

- Retard intellectuel
- Troubles associés
- Difficultés de vie

LES SERVICES

- Soins médicaux
- Soins psychologiques
- Soins éducatifs

LES OUTILS

- Thérapies comportementales
- Thérapies éducatives
- Thérapies cognitives

Aidez l'association UN PAS VERS LA VIE à créer des espaces pédagogiques pour jeunes autistes.

Contact: Sandrine COEUR-BIZOT - sandrine.upvv@gmail.com / 0663396000



UN PAS VERS LA VIE
AUTISME

Contact: Sandrine COEUR-BIZOT - sandrine.upvv@gmail.com / 0663396000